ЦЕЛИ

Лестница целей

Инструмент: Лестница целей

За час проверь, твоя ли это цель, и разложи её на шаги

ВРЕМЯ
1 час на лестницу, 15 минут в месяц на сверку

УРОВЕНЬ
базовый

ЗАПОЛНИЛ

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
Отвечай письменно, строка на ступень. Сверяйся раз в месяц.

1 Точка Б

Цель одной фразой

Дата

Картина точки Б

Цифры

2 Лестница «зачем»

серые строки: пример заполнения

Ступень	Зачем мне это?	Что чувствую: подъём / тяжесть
1		
2		
3		
4		
5		
6		

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба

3 Проверка цели

обведи оценку: 1 плохо, 10 отлично

Насколько цель вызывает эмоции	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Готовность вкладывать время, деньги, силы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Насколько это моя цель	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4 Почему не больше и цена недостижения

Почему не меньше

Почему не больше

Что будет, если не дойду

5 Декомпозиция от результата назад

серые строки: пример заполнения

Срок	Что должно быть	Цифра
Точка Б		
За год до		
Через 3 месяца		
Этот месяц		
Эта неделя		

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- Готовность: 7+ из 10, иначе переформулируй цель
- Шаги месяца выполнены на 80%+
- Прогресс к точке Б: сверка раз в месяц

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА

ТРЕКЕР BS

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба