ЭНЕРГИЯ

Журнал и аудит энергии

Инструмент: Аудит энергии

2 недели наблюдений: найди, где утекают силы, и закрывай одну утечку в неделю

ВРЕМЯ
2 недели по 2 минуты 4 раза в день, 1 час на разбор

УРОВЕНЬ
базовый

ЗАПОЛНИЛ

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
2 недели журнал, потом списки и одна утечка в неделю.

1 Журнал энергии

серые строки: пример заполнения

Дата	11:00	14:00	17:00	20:00
Пн	+ клиент	- дистрибьютор	- касса с партнёром	- Instagram

2 Утечки

Утечка	Сколько раз в журнале	Что мешает оборвать	Одно действие	Неделя

3 Источники

Источник	Сколько раз в журнале	Когда в календаре

4 Оценка энергии

обведи оценку: 1 плохо, 10 отлично

Энергия утром	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Энергия в 17:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Сколько решений успеваю принять	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Восстанавливаюсь за выходные	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- Доля плюсов в журнале: от 60%
- Закрытых утечек: 1 в неделю
- Решений, отложенных больше месяца: 0-1

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ _____

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА _____

ТРЕКЕР BS _____

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба