МЫШЛЕНИЕ

Пирамида Дилтса

Инструмент: Пирамида Дилтса

Пройди 6 уровней от окружения до миссии и найди, где застряло решение

ВРЕМЯ
1 час на разбор, 15 минут на проверку через месяц

УРОВЕНЬ
продвинутый

МЕТОД
Логические уровни, Роберт Дилтс

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
Ответь по уровням снизу вверх и отметь, где ответ противоречит решению.

1 Ситуация

Решение или проект

Сколько откладывается

Чего хочу через 3 месяца

2 Шесть уровней

серые строки: пример заполнения

Уровень	Вопрос	Мой ответ	Поддерживает решение? 1-10
1. Окружение	Где, когда, с кем, какие ресурсы есть?		
2. Поведение	Что я делаю или не делаю?		
3. Способности	Что я умею и чего не умею?		
4. Убеждения и ценности	Во что я верю здесь? Что для меня важно?		
5. Идентичность	Кто я в этой ситуации? Кем нужно стать?		
6. Миссия	Ради чего и ради кого это?		

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба

3 Изменение

Уровень нестыковки

Новая формулировка на этом уровне

Что меняется уровнем ниже

Первое действие на неделе

4 Согласованность через месяц

обведи оценку: 1 плохо, 10 отлично

Окружение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Поведение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Способности	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Убеждения и ценности	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Идентичность	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Миссия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- Самый низкий уровень: 7+ через месяц
- Действия по решению в неделю: стабильно больше 0
- Результат в цифре через 3 месяца

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА

ТРЕКЕР BS

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба