ЭНЕРГИЯ

Циклы взаимоотношений

Инструмент: Циклы взаимоотношений

Оцени 6 кругов отношений и найди нарушенный обмен, который тянет бизнес вниз

ВРЕМЯ
40 минут на оценку, 15 минут раз в месяц

УРОВЕНЬ
средний

ЗАПОЛНИЛ

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
Оцени циклы, заполни «даю и получаю», выбери цикл из первых трёх и действие на неделю.

1 Оценка циклов

обведи оценку: 1 плохо, 10 отлично

0. Со Всевышним, с тем, во что верю	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. С самим собой	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. С семьёй	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. С командой и партнёрами	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. С обществом	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. С природой, флорой и фауной	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2 Обмен

серые строки: пример заполнения

Цикл	Что я отдаю	Что я получаю	Обмен нарушен? да/нет
0. Всевышний			
1. Я сам			
2. Семья			
3. Команда			
4. Общество			
5. Природа			

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба

Цикл	Что я отдаю	Что я получаю	Обмен нарушен? да/нет

3 Действия на 4 недели

серые строки: пример заполнения

Неделя	Цикл	Одно действие	Сделано? да/нет
1			
2			
3			
4			

4 Что изменилось за месяц

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- Самый низкий цикл: от 5 через 3 месяца
- Разрыв между циклами: до 4 баллов
- Действие на цикл: 4 недели из 4

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА

ТРЕКЕР BS

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба