МЫШЛЕНИЕ

Разбор страха

Инструмент: Разбор страхов

Распиши худший сценарий и план, чтобы страх перестал тормозить решения

ВРЕМЯ
1 час

УРОВЕНЬ
базовый

МЕТОД
Fear setting: Тим Феррис, по мотивам стоиков

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
Заполни письменно, цену бездействия обязательно.

1 Решение

Что я откладываю

2 Худший сценарий

серые строки: пример заполнения

Что может случиться	Вероятность	Профилактика	Как восстановиться
Неустойка арендодателю	средняя	перечитать договор	переезд к тому же арендодателю

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба

3 Цена бездействия

серые строки: пример заполнения

Срок	Деньги	Здоровье и отношения	Бизнес
6 месяцев	3,6 млн ₸	бессонница	долги поставщикам
1 год			
3 года			

4 Первый шаг

Действие

Когда

С кем

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- Первый шаг за 24 часа
- Разбор письменный
- Решений, отложенных из страха: меньше

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА

ТРЕКЕР BS

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба