ЭНЕРГИЯ

Блоки глубокой работы

Инструмент: Блоки глубокой работы

2-4 защищённых блока в неделю для стратегии, цифр и сложных решений

ВРЕМЯ
3 часа в неделю

УРОВЕНЬ
средний

МЕТОД
Глубокая работа, Кэл Ньюпорт

КАК ЗАПОЛНЯТЬ
Заполни карту энергии, расписание блоков и результат.

1 Энергия по часам

серые строки: пример заполнения

Час	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
8:00	4	5	4	5	4

2 Блоки недели

День	Время	Задача	Результат	Состоялся?

© Business Surgery · bxclub.kz · инструмент из библиотеки клуба

День	Время	Задача	Результат	Состоялся?

3 Договорённость с командой

Когда я в блоке

Как связаться срочно

Что считается срочным

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ · ЦЕЛИ ИНСТРУМЕНТА

- 2-4 блока по 90 минут в неделю
- От 80% блоков по плану
- От 2 стратегических задач в месяц

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

СЛЕДУЮЩАЯ СВЕРКА

ТРЕКЕР BS